

第二章：什麼是捐血？捐血有什麼好處？

教師參考教材

1. 什麼是捐血？

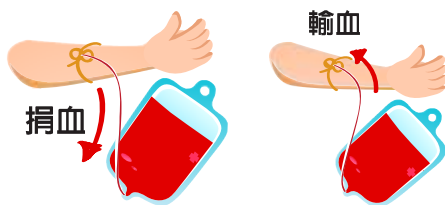
捐血行為是指捐血者自願捐獻全血、血漿或血液成分，而**不收取任何報酬**；這些血液通常存儲在血庫中，由醫療單位、血站等單位保管，以備需要者輸血時使用。與有償捐血相比較，無償捐血的血液質量可以得到保證，更有利於受血者的健康和安。

2. 常聽人家說：「捐血就是失血」，是真的嗎？

捐血雖然是將血液抽出體外，但一次抽出的量有一定的限制，是不會影響健康的。上一章節有提到，一個健康的成年人，全身的血量大約是體重的 1/13；如果體重 65 公斤的人，全身血量約 5,000c.c.；假如一次捐血 250c.c.，只占全身血液的 5%；捐 500c.c.，占 10%，而且**很快再補充新血**。因此，對一個健康的人來說，捐血對健康是不會有影響的。

3. 「捐血」和「輸血」有何不同？

「捐血」是健康的捐血人捐出血液，經過嚴格的篩檢後，合格的血液供給病患輸用；「輸血」則是視病人的需要，將合格的血液輸注病患體內。



4. 捐血有哪些好處？

捐血是助人益己的善行義舉；不但可以促進血液新陳代謝，有益自己的健康，更重要的是可以幫助傷病患者挽救生命。

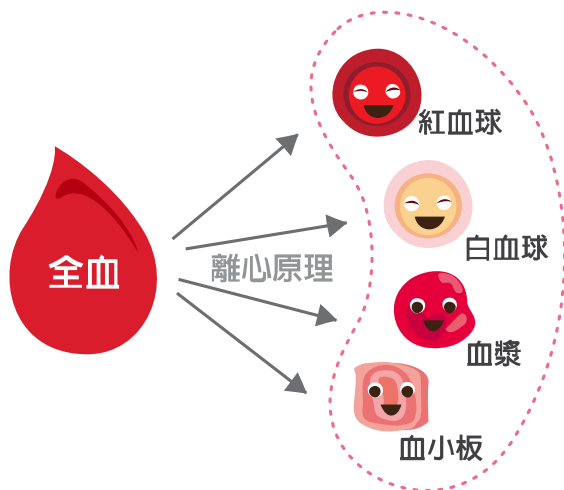
5. 捐血一袋，不只救人一命！

「捐血一袋 救人一命」是句朗朗上口、眾所周知的捐血標語。其實捐血一袋不只救人一命！隨著輸血醫學的演進，現今醫療輸血不再只是輸注「全血」，而是以「血液成分療法」依據病人的需求，給予所需的血液成分。血液成分療法將「全血」分成不同的血液成分，以濃縮血液成分的方式提供輸用，避免輸注不需要的血液成分，造成病人的循環負擔。不同的血液成分提供不同病人輸用，使血液作最有效率的運用！

6. 什麼是「全血」？什麼是「成分血」？

「全血」就是血液的全部，包含有紅血球、白血球、血小板、血漿及凝血因子等各種成分；

「成分血」則是利用離心的原理，將各種血液成分個別分開製備的血品。



7. 為什麼需要「成分血」？「成分血」有那些？

針對病人的需求提供各種不同的血液成分，不但可以達到最好的療效；同時也充分運用寶貴的血液資源。通常一袋「全血」可分成「血漿」、「紅血球」及「血小板」，分別提供不同的病人輸用。

備註：本會提供的「成分血」目前有：「紅血球濃厚液」、「洗滌紅血球」、「減除白血球之紅血球濃厚液」、「血小板濃厚液」、「分離術血小板」、「減除白血球分離術血小板」、「新鮮冷凍血漿」、「冷凍血漿」、「冷凍沉澱品」等。