

分離術捐血可能引發的不適反應

親愛的捐血人，
非常感謝您
願意利用寶貴時間
來進行
分離術捐血。



捐血的過程是安全的，但我們仍然要讓您知道，進行分離術捐血時，必須加入適量抗凝血劑避免血液凝固，以使紅血球可以順利地回輸到您體內。抗凝血劑中含有檸檬酸鈉，該成分會結合血中的游離鈣、鎂，使其在血液中的濃度暫時下降，部份捐血人可能在**嘴唇、指尖或腳部有發麻感**，也可能有**輕微胃腸道不適**等現象。但請不用擔心，身體代謝檸檬酸鈉的速度很快，此現象在捐血完後很快就會消失。

因此，在您準備進行分離術捐血前，建議您可以預防性服用我們提供的**鈣片**，並在捐血過程中蓋上**毛毯**保持身體溫暖，以減少此反應發生。

如果您在捐血過程中感到不適，請立刻告訴現場護理人員，護理人員可視情況降低回輸血液的速度，或再次給予鈣片來排除您的不適。

請放心，即使您定期進行分離術捐血，每次短暫的檸檬酸鹽不適反應，並不會對您的健康產生任何長久的影響。

如何減少抗凝血劑造成的不適反應

建議您在捐分離術的前一天和當天，可以多吃富含鈣、鎂及鉀的食物：

乳製品



牛奶



起司



優格

新鮮水果



香蕉



酪梨



棗子



哈密瓜



草莓

綠色蔬菜



菠菜



綠花椰菜



菜豆

堅果



杏仁



腰果

豆類



鷹嘴豆

如果您在捐血後感到不適，請立即告訴現場護理人員，或致電我們。



醫療財團法人

台灣血液基金會

台北捐血中心 02-28971600#6055

新竹捐血中心 03-5556111#3141

台中捐血中心 04-24612345#208

台南捐血中心 06-2131212#6502

高雄捐血中心 07-3660999#7504